



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe Kw.

50

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV															
Datum	12.12.2022		13.12.2022		14.12.2022		15.12.2022		16.12.2022																
Menü 1 inklusive Dessert	Reis-Gemüse-Pfanne mit Kichererbsen Kräuterdip (G)				2 12 15 V	Kabeljau in Cornflakespanade (D,G,I) Blumenkohl in Rahm (A1,G) Kartoffel-Stampf (G)				15	Tortellini (A1,C,G) Tomatensauce Hartkäse (C,G) Chinakohlsalat				1;3 11 12 15 V	Rinderhacksteak (A1) Tomatensauce (G) Röstkartoffeln				1;6 11, 12 15	Eierpfannkuchen (A1,C,G) Apfelmus				V
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	FETT		Kcal	KH	EW	Fett	
	228	24g	20g	5g		502	17g	38g	31g		591	107g	19g	9g		536	50g	40g	19g		469	75g	17g	10g	
	Rote Grütze					Bananen					Schokoladenpudding (G)				12	Fruchtquark (G)				12	Gemüestifte				

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein
 = vegetarisch

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WUNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT