



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe Kw.

19

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV															
Datum	09.05.2022		10.05.2022		11.05.2022		12.05.2022		13.05.2022																
Menü 1 inklusive Dessert	Hähnchenbrust "griechische Art" mit Gemüserais (I) (Tomaten, Paprika, Mais, Erbsen und Zucchini), dazu Joghurdip (G) mit Gurkenstifte				Fisch-Nuggets im Knuspermantel (A1,D,J), dazu Remouladensauce (C,G,J) und Wedges (A1)	Rindfleisch (A1,C) Frikadellen-Gemüse-Auflauf (Möhren, Porree, Zwiebeln, Kartoffeln) mit Kräuterbechamel (A1, G,I), überbacken mit Käse (G)	Hähnchenschnitzel (A1) mit Zitrone, dazu Röstkartoffeln mit Zwiebeln und einem gemischten Salat (C,G)	American Pancake (A1,C,G) dazu Vanillesauce (G)	3 5;6 11;12 V																
	Kcal	KH	EW	Fett						Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	Fett								
	614	78g	47g	15g						400	55g	36g	3g	660	37g	31g	42g	480	44g	28g	18g	523	80g	15g	15g
	Vanillepudding (G)									Äpfel				Waldbeeryoghurt (G)				Bananen				Karottenstifte			

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein
 = vegetarisch

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WUNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT