



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe Kw.

4

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV													
Datum	24.01.2022		25.01.2022		26.01.2022		27.01.2022		28.01.2022														
Menü 1 inklusive Dessert	Hähnchenschnitzel (A1) mit Zitrone, dazu Bratkartoffeln(l) mit Zwiebeln und einem gemischten Salat (C,G)		Jahrmarktpuffer (A1,C,G) dazu Apfelmus oder Zimt und Zucker		Cevapcici (A1,C,J) mit Jogurtdip(A1,C,G), Krautsalat und Paprikareis(A1,G)		Lasagne (A,F,G,I) mit Rinderhack und Bechamelsauce (A1,G)		Spiralnudeln (A1) mit vegetarischer Sauce-Bolognese(F,I) dazu Hartkäse(C,G)														
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	Fett											
	480	44g	28g	18g	Kcal	KH	EW	Fett	671	56g	30g	42g	Kcal	KH	EW	Fett	369	49g	16g	14g	493	76g	26g
	Vanillepudding (G)		Karottenstifte		Äpfel		Waldbeerjoghurt (G)		Bananen														

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein
 = vegetarisch

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WUNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT