



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe Kw.

3

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV									
Datum	17.01.2022		18.01.2022		19.01.2022		20.01.2022		21.01.2022										
Menü 1 inklusive Dessert	Hähnchennuggets (A1,C) dazu Kartoffelgratin (G) und eine Salatbeilage (C,G)		1;2 6;11 12;15	Kaiserschmarrn "Wiener Art" mit Rosinen (A1, C,G) dazu Kirschsauce oder Zimt und Zucker		3 11;12 15 V	Hähnchengyros mit Schnittlauchdip (A1,C,G,I), Reis und Krautsalat		2 4 11;12 15	geschmortes Rindergulasch (A1+3,F,I) mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle (A1,C)		1;3 12 15	Fischfingers (A1,D) an Kräuterauce (A1,G), Brechbohnen und Salzkartoffeln		3 5 15				
	Kcal	KH	EW	Fett	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	FETT	Kcal	KH	EW	Fett			
	536	50g	40g	19g	880	128g	19g	33g	678	46g	48g	32g	398	26g	30g	19g	587	74g	29g
	Bananen		Gurkenstifte		Vanillejoghurt (G)		Äpfel		Fruchtquark Birne (G)										

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 = mit Schwein
 = vegetarisch

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WUNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT