




Unser Speisen-Angebot für die 2 Kalenderwoche

Tag	Montag				LMIV	Dienstag				LMIV	Mittwoch				LMIV	Donnerstag				LMIV	Freitag				LMIV
Datum	10.01.2022					11.01.2022					12.01.2022					13.01.2022					14.01.2022				
Tellergericht 1 Für unsere Schüler 3,80 €	Putenbruststeak an Tomatensauce (A1,G), dazu Gnocchi (A1,C) mit Zucchini und Mais				15	Wildlachfilet in Knusperpanade (A1,C,D,F,G,I,J) an gestovten Wurzeln (A1,G), und Kartoffelstampf (G)				15	Geflügel-Currywurst (I) an Tomaten- Ketchupsauce (A1+3,F,J) dazu Wedges (A1)				1,2 4 12 15	Frikadelle vom Rind (A1,C,J) an Bratensauce (A1+3,F,I) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln				12 15	Hühner-Gemüse-Ragout (A1,G) (Möhren, Kohlrabi, Sellerie) dazu Reis				
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	569	67g	43g	14g		508	68g	28g	12g		712	61g	24g	41g		351	35g	25g	9g		432	51g	35g	10g	
Tellergericht 2 Für unsere Schüler 3,80 €	Käse-Spätzle "Allgäuer-Art" (A1+5,C,G), und ein gemischter Salat				11 12 V	Gemüseklöße (A1,I) an Bechamelsauce (A1,G), dazu Romanesco und Salzkartoffeln				15 V	Spaghetti (A1) mit Bärlauchsauce (A1,G), Hartkäse (C,G) und Eisbergsalat				1,3 11;12 15 V	Milchreis (G) "Großmutter-Art" mit Kirschsauce				3 11 V	Kartoffelrösti mit Tomaten, Broccoli und Käse (G), dazu Kräuterquark (G) und ein Rohkostsalat (C,G)				 V
	Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett		Kcal	KH	EW	Fett	
	813	84g	33g	39g		428	44g	27g	15g		591	107g	19g	9g		479	94g	16g	7g		546	37g	24g	32g	

 = mit Schwein

V = vegetarisch

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 g) ohne Dessert.

Änderungen vorbehalten!

Das Team der Klinikgastronomie wünscht einen guten Appetit!